



PRUNAY-EN-ESSONNE



Une rénovation en béton de chanvre

Après une rénovation qui a nécessité du temps et de l'énergie, Cathy Bos et sa famille occupent aujourd'hui une maison ancienne au confort thermique inégalé grâce à une chaudière à bois et une isolation en béton de chanvre.

En 2020, Cathy et son mari font l'acquisition d'une maison des années 1920 dans un petit village, Prunay-en-Essonne, situé à 50 km de Paris. Inoccupée depuis 10 ans, la maison vétuste de 125 m² nécessite d'importants travaux. Architecte-conseil et passionnée par l'éco-rénovation, Cathy souhaite utiliser des matériaux biosourcés.

« Après avoir réalisé un audit énergétique et étudié les possibilités d'aides, le projet a consisté en l'isolation des murs en béton de chanvre, du toit en laine de bois, le changement des menuiseries pour du double vitrage bois, l'installation d'une VMC hygrométrique et d'une chaudière à granulés, d'un chauffage par le sol », raconte Pierre-Yves Sion, conseiller France Rénov' au parc national régional du Gâtinais français. « Le Parc propose des subventions spécifiques pour l'usage de matériaux biosourcés et surtout du chanvre dans les projets de rénovation du bâti ancien. Une filière existe aujourd'hui en Essonne avec des artisans qui maîtrisent la technique ancienne du béton de chanvre » précise t-il.

Le chantier se déroule en « circuit court » : bénévoles, entreprises locales, recyclage de matériaux d'autres chantiers... « Sans les aides de l'Anah et du Parc, le projet n'aurait pas été envisageable. Nous avons dû faire pas mal de travaux nous-mêmes : plomberie, électricité, enduits sur les murs... » explique Cathy. La famille a également vécu des difficultés, comme la pose très particulière du béton de chanvre, ou les désistements d'entreprises lors de l'épidémie de Covid-19. « Nous avons travaillé ici tous les week-ends pendant plus d'un an. Mais aujourd'hui, nous avons une maison très confortable et économe ! ».

« La performance de l'isolation en béton de chanvre va au-delà de ce que j'avais imaginé. La température est stable dans la maison. Il ne fait jamais chaud en été et jamais froid en hiver. Cet isolant emmagasine la chaleur. Il absorbe l'humidité en hiver et la restitue en été. Notre maison est naturellement tempérée ».



Typologie d'habitat :	Maison individuelle vernaculaire
Année de construction :	1920
Profil du propriétaire :	Propriétaire occupant
Durée des travaux :	18 mois
Montant total des travaux :	150 000 €
Montant total des aides :	37 050 €
Financeurs et détail des aides :	Anah : 12 750 € PNR du Gâtinais : 24 300 €
Etiquette avant/après travaux :	F à C



Photographies : Joël Peyrou

Cathy Bos

Propriétaire

Typologie d'habitat :	Régions :	
Maison individuelle	Région Ile-de-France	Région Grand Est
Logements collectifs en monopropriété	Région Auvergne-Rhône-Alpes	Corse
Copropriété	Région Nouvelle-Aquitaine	Région Bretagne
	Région Hauts-de-France	

(MENTION SPÉCIALE DU JURY)

